

«mixAGE» à Crissier: un remarquable concept multi-générationnel novateur!

Administrateur de la Société Coopérative d'Habitation de l'Ouest (SCHO), Roger Dubuis est enthousiaste lorsqu'il regarde le bâtiment de «mixAGE» à Crissier (VD). Cette réalisation de cohabitation intergénérationnelle au concept totalement innovant est une parfaite réussite: l'immeuble (Minergie) propose 65 logements pour seniors et étudiants.

La plaquette de présentation de l'immeuble (situé rue de la Vernie 8 à Crissier) est explicite: «La philosophie du concept de mixAGE ne consiste pas à favoriser l'adaptation de la personne à l'environnement, mais plutôt de favoriser l'adaptation de l'environnement à la personne.» Dans cette phrase, tout est dit! Mais Roger Dubuis souhaite encore souligner que c'est le mot «valorisation» qui est très important à ses yeux: «valorisation des rôles sociaux, du sentiment d'appartenance, et de l'estime de soi. Il faut être auteur et acteur de sa vie, à tout âge et au-delà des présages».

De la naissance à la concrétisation d'une belle idée

La mixité intergénérationnelle est un concept que R. Dubuis décide d'explorer et d'expérimenter. De par sa fonction de directeur de l'EMS Résidence du Léman à Corseaux, il connaît bien les besoins contemporains et évolutifs de l'accompagnement et de la prise en charge des personnes âgées en perte d'autonomie. Il commente sa vision: «Les logements protégés s'inscrivent avec pertinence dans ce processus, et en effet, leur efficacité en termes de qualité de vie et de coût social est une réalité. Ils font partie des objectifs de l'Etat de Vaud. Les coopératives d'habitation doivent s'investir dans ce domaine et oser l'innovation. Nous devons proposer des logements adaptés à toutes les catégories de la population, oser la mixité sociale, intergénérationnelle et multiculturelle. Nous devons simplement nous adapter à la demande actuelle et future pour remplir notre mission institutionnelle, notre rôle social». De même, il sait aussi qu'il y a un grand manque de logements pour les étudiants: alors pourquoi ne pas imaginer une solution où les étudiants côtoieraient les seniors de manière conviviale?

L'occasion, pour R. Dubuis, se présente en 2010, lorsque la commune de Crissier lance un concours d'idées pour valoriser la parcelle 2291, propriété de la commune, et située dans le quartier de la Vernie (zone suburbaine, non résidentielle). Un EMS est installé à quelques centaines de mètres. La SCHO décide de concourir, et elle s'associe à deux bureaux d'architectes. Après un intense travail, le «projet intergénérationnel mixAGE» est déposé en juin 2011. «Notre projet comprenait 65 logements. La Municipalité de Crissier, vivement intéressée par son aspect novateur, a finalement mandaté la SCHO pour qu'elle réalise son projet. Après l'octroi du permis de construire en avril 2012, les travaux ont démarré en septembre 2012. Le terrain a été mis à notre disposition avec un droit de superficie d'une durée de 80 ans», explique Roger Dubuis. Les premiers locataires-coopérateurs ont emménagé le 1^{er} octobre 2014. La journée des portes ouvertes s'est déroulée le 1^{er} octobre 2016.

Echanges et solidarité pour un vrai «lieu de vie»

Le concept de base retenu par la SCHO pour développer le projet intergénérationnel mixAGE peut se résumer au principe «grandir autrement – vieillir autrement = vivre mieux». Décliné autrement, c'est aussi: «Vivre ensemble dans un environnement intergénérationnel en valorisant les rôles sociaux et dans un espace sécurisant.» En effet, ce projet – maintenant, c'est une réalité tout ce qu'il y a de plus concrète! – permet d'accueillir sous un même toit des personnes âgées indépendantes, ou partiellement dépendantes, des étudiants et quelques familles.

L'isolement social étant un facteur prépondérant de fragilisation, le projet mixAGE a réalisé un ensemble de logements sécurisés et adaptés, des



Les deux bâtiments de mixAGE sont situés à la rue de la Vernie à Crissier.

espaces de vie et de rencontres disposés de façon à induire des échanges relationnels, à développer un environnement interactif, à favoriser la transmission de connaissances (culinaires par exemple!) et à favoriser l'émergence d'un esprit de solidarité entre les différents locataires.

Ces objectifs sont facilités par la mise en place de toute une série de mesures spécifiques telles que des animations (films, conférences, projections de photos de voyages), un local commun pour seniors et étudiants, le repas pris tous ensemble chaque mardi (plus de 15 personnes, seniors et étudiants) – qui a déjà été italien, portugais, serbe, etc.–, la terrasse (située entre les deux bâtiments) qui accueille les grillades, la fête de l'été et la fête du 1^{er} Août, la brisolée, les animations d'été, etc.

Des seniors choyés

Les 36 logements pour les «seniors» sont principalement des 2½ pièces très accueillants et spacieux. Il y en a 18 dans chaque bâtiment A (loyers adaptés à la LOG) et B (logements protégés conventionnés avec l'Etat de Vaud). Chacun peut meubler et aménager son appartement comme il l'entend, et organiser sa vie à sa conve-



Les chambres des résidents sont à la fois spacieuses et claires.



Roger Dubuis, l'initiateur du concept de mixAGE à Crissier, est l'administrateur de la Société Coopérative d'Habitation de l'Ouest (SCHO). © JLE

nance, de manière totalement indépendante. Mais ce que les résidents apprécient aussi beaucoup, ce sont toutes les activités sociales et prestations qui leur sont proposées: des animations en tous genres, des sorties ou visites (synergies avec La Résidence du Léman à Corseaux), des ateliers collectifs et/ou individuels, des ateliers socio-multiculturels, l'atelier cuisine, la gymnastique douce, etc. A cela s'ajoute encore le wifi partout, un espace de bien-être et un jardin biodynamique. Et savez-vous ce que les résidents apprécient (presque) le plus? Ce sont les contacts avec les étudiants qui habitent dans les deux immeubles, notamment lors des repas communautaires qui sont, bien sûr, multi-générationnels! De plus, de leur côté, les seniors ont fait des propositions telles que peindre chaque étage d'une couleur différente, partager leurs magazines et leurs livres, etc.

Des «étudiants référents» par étage

Pour les étudiants locataires des 21 studios et des 7 appartements (de colocation), l'emplacement de l'im-

«La commune de Crissier a accueilli avec intérêt et soutenu dès son annonce le projet de la SCHO par la mise à disposition d'un droit de superficie favorable sur le terrain appartenant à la commune. Cette réalisation est la bienvenue pour nos habitants crissirois ayant besoin d'un lieu de vie adapté à leur handicap ou aux aléas de l'âge avancé», indique Michelle Beaud, municipale.

meuble est idéal: il est à proximité de l'EPFL et de l'UNIL, avec une grande accessibilité et une mobilité optimale (M1, gare de Renens). Sans être dans un campus (où il n'y aurait que des étudiants, par définition), ils côtoient tout de même d'autres étudiantes et étudiants. Mais la grande différence et l'originalité de mixAGE est ceci: à chaque étage des logements protégés, un étudiant a la charge de «l'encadrement» des seniors, selon un cahier des charges défini dans une «convention». Cet étudiant est «l'étudiant-référent d'étage»: il est bénévole mais il doit consacrer 100 heures par année pour l'accompagnement et le soutien aux locataires des logements protégés, ainsi que participer aux activités communautaires (repas, etc.) L'étudiant fournit une aide à la vie quotidienne (lessive, vitres, aspirateur, courrier, petits achats), à l'exclusion, bien sûr, de soins, etc. Le résident

Pour info

Propriétaire de l'immeuble:
Coopérative d'habitation SCHO

Exploitant:

Fondation Résidence du Léman
Organisation des soins à domicile:
CMS Renens-Crissier
Roger Dubuis

Administrateur de la SCHO
c/o Résidence du Léman
Rte de Lavaux 12
1802 Corseaux,
Tél. 021 925 91 91

Courriel:

roger.dubuis@residence-
du-leman.ch



Les activités organisées pour les résidentes de mixAGE sont nombreuses. Lors de la brisolee de l'automne passé, le bonheur était au rendez-vous!

senior peut aussi s'adresser à l'étudiant de son étage pour rédiger et taper une lettre. Enfin, mentionnons que quelques logements de 2½ et 3½ pièces sont loués à des familles et que le bâtiment bénéficie de prêts hypothécaires à taux réduit de l'Etat de Vaud et de fonds issus de la LOG (fonds de roulement et CCL).

**«Répondante de maison»:
un nouveau métier**

Cindy Rose, jeune femme vive d'esprit et de contact facile, est la «répondante» pour tous les locataires de «mixAGE». C'est à elle que s'adressent les locataires en cas de problèmes (techniques, de soins, etc.) A nouveau métier, nouvelles activités: diplômée HES en sciences sociales (EESP Vennes), Cindy coordonne toutes les activités communes et de loisirs (gestion des horaires, planning des présences et des activi-

tés, colloques des locataires et des étudiants-référents), et gère l'administration et la comptabilité. Son rôle est aussi de garantir que les prestations des «étudiants-référents» ne deviennent pas des «prestations d'EMS». Si une aide de ménage est demandée par un résident senior, c'est elle qui en réfère au CMS de Renens-Crissier et s'assure qu'une réponse soit donnée à la demande. Tous les trois mois, elle organise un colloque avec les «étudiants-référents», au cours duquel la répartition équitable des heures auprès des seniors est vérifiée ou adaptée. Cindy, en coordinatrice, peut compter sur la présence de deux «réfé-

rentes de maison» (certifiées ASE) qui assument les prestations d'accompagnement socio-culturel et sécuritaire. «Faire ensemble pour mieux servir», tel est l'esprit qui anime ce groupe dont la principale récompense est la joie de vivre des locataires.

MixAGE: un nouveau style de vie qui réunit sous un même toit des seniors et des étudiants, dans un esprit de partage, de solidarité et de collaboration. Une formidable innovation dans l'habitat et une idée à suivre pour d'autres coopératives d'habitation!

Jean-Louis Emmenegger



Bluette (80 ans), l'une des résidentes, en plein jeu de Scrabble avec Yvan (20 ans), l'étudiant-référent de son étage. © JLE



Champs de la Croix 10 - 1337 Vallorbe
Fax 024 463 37 29
chaudieres@bluewin.ch

CHANGEMENT DE CHAUDIÈRE ?

**Contactez-nous !
Devis sans engagement !
Tél. 024.463.37.04
Mob. 079.247.37.25**

VS - VD - FR - GE - NE - JU

WWW.AS-CHAUDIÈRES.CH